

El impacto de la participación de las madres en el comportamiento emocional de niños pequeños en un grupo de movimiento terapia

Por: Dalia Kedem, la Escuela de Postgrado de Terapia de Artes Creativas, Universidad de Haifa

Esta investigación examinó el grado de influencia que tiene la participación de la madre en su hijo en un grupo de movimiento terapia y analizó los procesos emocionales de las madres y los niños por medio de recoger datos estadísticos.

Veintiséis niños, diecisiete varones y nueve niñas, de las edades seis a ocho participaron en la investigación. El grupo experimental tenía a catorce madres las cuales rellenaron las encuestas y participaron activamente en el tratamiento, mientras el grupo de control tenía a doce madres las cuales rellenaron las encuestas, pero no participaron activamente en el tratamiento. Todos los grupos recibieron tratamientos terapéuticos semejantes salvo que la participación de las madres era diferente. Se utilizaron cinco encuestas (autoconcepto, comportamiento del niño, conducta y eficacia de las madres). Se contestaron las encuestas dos veces: al empezar el proceso de terapia y al concluir las dieciséis sesiones de terapia.

Los resultados muestran que el autoconcepto de los niños mejoró en los dos grupos: el grupo experimental y el grupo de control, pero no había diferencias de interacción en los grupos. Después de examinar los criterios del comportamiento de los niños, se encontraron logros más grandes en el grupo experimental en comparación con el grupo de control. Con respecto a la tercera variable de eficacia de las madres, se notó una mejora leve en los dos grupos. Parece que la percepción de sus hijos mejoró entre las madres que participaron en el grupo experimental a diferencia de las madres que no participaron en la terapia.

Para concluir, esta investigación abre el camino para estudios en el futuro que siguen investigando el papel del padre dentro del tratamiento familiar en campo de movimiento terapia.

Persona de contacto: Dalia Kedem, Correo electrónico: kedemdalya@gmail.com