

טיפול באמנויות: מחקר ויצירה במעשה הטיפולי

התעללות מינית, טראומות א-מיניות, ודיכאון במהלך ההריון

מאת: קרולין גולן, בוגרת תואר MA בטיפול באמצעות אמנויות, בית הספר לטיפול באמצעות אמנויות, אוניברסיטת חיפה.
בהנחיית: פרופ' רחל לב-ויזל, ראש בית הספר לטיפול באמצעות אמנויות, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה.

ספרות ענפה מוצאת שנשים שחוו התעללות מינית נוטות לסבול ממגוון בעיות פסיכולוגיות ופסיכולוגיות ארוכות טווח. יחד עם זאת, נראה שהשפעת היסטוריה של התעללות מינית על מצבן הנפשי של נשים הריוניות טרם נבחנה. מחקר זה בוחן את הקשר בין התעללות מינית ודיכאון במהלך ההריון, וכן משווה את רמות הדיכאון של נשים שעברו התעללות מינית לנשים שעברו חוויות טראומטיות אחרות (א-מיניות). המחקר מבוסס על מדגם של 250 נשים הריוניות בגילאי 17-48 ($M=30, SD=5$), אשר גויס במרכזים רפואיים בצפון הארץ. הנדגמות ענו על ארבעה סוגי שאלונים: שאלון נתונים דמוגרפיים, סקר התנסויות מיניות (SES), שאלון מאורעות טראומטיים (TEQ), ומבחן להערכת רמת הדיכאון (BDI).

תוצאות האמידה הסטטיסטית מצביעות על כך שרמות הדיכאון של נשים בהריון שחוו בעברן התעללות מינית גבוהה מזו של נשים בהריון שעברו חוויות טראומטיות אחרות. אף-על-פי-כן, כאשר מבדילים בין נשים שחוו אונס (שכלל חדירה) להתעללות מינית אחרת, ניתן לראות שרמת הדיכאון של נשים שעברו התעללות מינית שאיננה אונס אינה שונה מזו של נשים שעברו חוויות טראומטיות אחרות, שאינן מיניות. ממצאי המחקר מרמזים שישנה חשיבות בזיהוי נשים הריוניות שחוו התעללות מינית (קל וחומר אונס) או טראומה אחרת, בכדי לספק להן תמיכה פסיכולוגית או טיפול מתאימים בזמן ההריון.

מילות מפתח: התעללות מינית, הריון, דיכאון במהלך ההריון, מגזר אתני.

קרולין גולן, דוא"ל: Carrie.voit@gmail.com